



## Su equipo de atención a la salud

### *Durante el embarazo, el trabajo de parto y el nacimiento*

*Nuestro objetivo es rodear a usted y a su familia en un entorno positivo y seguro durante su embarazo y el nacimiento de su bebé. Esperamos proporcionarle atención del mejor nivel, con la mayor delicadeza.*

### La elección de su equipo

Cada mujer y cada embarazo son diferentes. UW Medicine ofrece una gama de opciones para satisfacer las necesidades personales de atención a la salud y preferencias de cada mujer durante el embarazo, tanto si se trata de un embarazo de rutina como de alto riesgo.

El equipo de obstetricia de UW Medicine está dedicado a su bienestar y al de su bebé, y comprende obstetras-ginecólogos, especialistas en medicina materno-fetal y médicos de familia. Todos son especialistas altamente capacitados en la atención de mujeres embarazadas.

Nuestro equipo de obstetricia se asocia con muchos otros profesionales de atención a la salud en UW Medicine para abordar los problemas que puedan complicar un embarazo. Entre estos se incluyen asesores genéticos, enfermeros, asistentes sociales, pediatras y neonatólogos. Estamos aquí para crear un equipo de expertos que proporcionará la mejor atención a usted y a su bebé.



*Su equipo de atención a la salud estará con usted durante el embarazo, el trabajo de parto y el proceso del nacimiento.*

### Atención durante el embarazo

Estos son algunos de los proveedores y personal que puede ver durante sus visitas:

- *Obstetra/Ginecólogo tratante (OB/GYN)* – Su médico OB/GYN tratante supervisa su atención prenatal durante las visitas a la clínica. Los obstetras tratantes están en la facultad de la Escuela de Medicina de la Universidad de Washington.
- *Médico de familia tratante* – Su médico de familia supervisa su atención durante las consultas en el transcurso de su embarazo en el consultorio, y cuando acude para el parto. Los médicos de familia tratantes están en la facultad de la Escuela de Medicina.



Los obstetras del UWMC son especialistas altamente capacitados en la atención de mujeres embarazadas.

- *Perinatólogo/Especialista en medicina materno-fetal (MFM)* – Los perinatólogos/especialistas en medicina materno-fetal son obstetras con una formación avanzada en embarazos de alto riesgo. Están altamente calificados en el diagnóstico y tratamiento de la mujer embarazada y el feto durante el embarazo y el nacimiento.
- *Médico especializado en atención perinatal* – Los médicos especializados en atención perinatal son obstetras que reciben formación superior en embarazos de alto riesgo. Su médico puede ser un médico especializado en atención perinatal.
- *Médico interno residente* – Los médicos internos residentes son doctores en medicina que reciben formación superior en su especialidad, tanto en obstetricia/ginecología, como en medicina familiar. Sus consultas prenatales pueden ser con un médico interno residente que se encargará de su seguimiento durante su embarazo. Los obstetras tratantes o médicos de familia supervisan a los médicos internos residentes.
- *Enfermero practicante registrado con formación superior (ARNP, por sus siglas en inglés)* – Estos enfermeros han recibido formación superior en la atención de pacientes y el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades. En algunas clínicas los enfermeros practicantes se encargan de los embarazos saludables.
- *Enfermero registrado (RN, por sus siglas en inglés)* – Este enfermero la verá en sus consultas prenatales y ayudará a coordinar su atención. En algunas clínicas los RN, que son especialistas en embarazo y nacimiento, proporcionan información sobre cuestiones relacionadas con el embarazo, inclusive los de alto riesgo. Cuando venga a dar a luz a su bebé se le asignará un enfermero durante el trabajo de parto, que está dedicado a trabajar con usted.
- *Auxiliar médico* – Los auxiliares médicos coordinan el flujo de pacientes en la clínica, la acompañan a su sala de reconocimiento y ayudan durante las pruebas o procedimientos.
- *Estudiante de medicina* – Los estudiantes de medicina están recibiendo capacitación para convertirse en doctores. A veces se unen al equipo de obstetricia durante las visitas a la clínica en la Unidad de Trabajo de Parto y Parto. Pueden ayudar con su atención.
- *Estudiante de enfermería* – Los estudiantes de enfermería están recibiendo capacitación para llegar a ser enfermeros. A veces se unen al equipo de obstetricia durante las visitas a la clínica en la Unidad de Trabajo de Parto y Parto. Pueden ayudar con su atención.



Las especialistas en lactancia pueden ayudarle a empezar con la lactancia materna después del nacimiento de su bebé.

- *Educadores para el nacimiento* – Los educadores para el nacimiento dan clases sobre embarazo, parto, lactancia materna, cuidado del recién nacido, crianza y seguridad infantil.
- *Asesores genéticos* – Estos profesionales dan información y responden preguntas sobre cuestiones genéticas o exposición ambiental. También ofrecen pruebas para las mujeres que puedan tener riesgo de trastornos cromosómicos.
- *Personal de laboratorio* – Estos técnicos extraen sangre y hacen los análisis de sangre, según sea necesario.
- *Farmacéutico* – El farmacéutico le da información sobre sus medicinas y abastece las recetas que pueda necesitar.
- *Radiólogo* – Un radiólogo es un médico especializado en el uso de técnicas de imágenes médicas para examinar el cuerpo. El radiólogo leerá su ecografía.
- *Dietista registrado* – Un dietista registrado puede ayudarle a conocer y elegir alimentos saludables para usted y su bebé durante el embarazo.
- *Trabajador social* – El trabajador social está a su disposición para conversar sobre sus inquietudes personales o familiares, cuestiones financieras y recursos que le ayudarán a encontrar los servicios que necesita.
- *Técnico ecografista* – El técnico ecografista hace ecografías de su bebé durante el embarazo.

## Atención durante el trabajo de parto y el nacimiento

Cuando venga a Trabajo de Parto y Parto para dar a luz la recibirá el personal de recepción. Una enfermera registrada será uno de los miembros fundamentales de su equipo de atención, le aconsejará y se quedará con usted durante e inmediatamente después del nacimiento de su bebé.

Su proveedor de atención a la salud es uno de los miembros de su equipo de profesionales de atención a la salud. Puede ver al mismo proveedor al que acude en la clínica. Si no está disponible, le atenderá uno de los otros proveedores que trabajan con su proveedor.

Durante su trabajo de parto y parto, es posible que conozca a algunos de estos profesionales de la atención a la salud:

- *Anestesiista* – Un anestesiista es un médico que le suministra medicamentos para aliviar el dolor durante el trabajo de parto y el parto, como anestesia combinada raquídea-epidural o anestesia general.

- *Neonatólogo* – Un neonatólogo es un médico que atiende a los bebés recién nacidos y prematuros. Este médico puede evaluar la respiración de su bebé, su frecuencia cardíaca y bienestar general luego del parto.
- *Pediatra* – Un pediatra es un médico que se especializa en la atención de recién nacidos y niños.
- *Terapeuta respiratorio* – Un terapeuta respiratorio trata a las pacientes que tienen dificultad para respirar.
- *Especialistas en lactancia* – Las especialistas en lactancia son enfermeras registradas que se han capacitado para educarle y ayudarle con la lactancia materna en el hospital y luego de que regrese a su hogar.

### **Recursos**

En el capítulo "Números telefónicos útiles" de este libro encontrará un listado de las clínicas prenatales de UW Medicine.

Consulte el libro *El embarazo, el parto y el recién nacido (Pregnancy, Childbirth and the Newborn)* para obtener más información sobre los proveedores de atención a la salud.

### **¿Preguntas?**

Sus preguntas son importantes. Si tiene preguntas sobre su equipo de atención, consulte a su proveedor de atención a la salud en su próxima visita a la clínica.

## Your Health Care Team

### *During pregnancy, labor, and birth*

*Our goal is to surround you and your family in a nurturing and safe environment during your pregnancy and the birth of your baby. We look forward to providing the most sensitive and highest level of care.*

### Choosing Your Team

Each woman and each pregnancy is different. UW Medicine offers a range of choices to meet each woman's personal health care needs and preferences during pregnancy, whether her pregnancy is routine or high-risk.

The UW Medicine obstetrics team is dedicated to the well-being of you and your baby. UW Medicine obstetrics providers include obstetrician-gynecologists, maternal-fetal medicine specialists, and family medicine physicians. All are highly trained experts in caring for pregnant women.

Our obstetrics team partners with many other health care professionals at UW Medicine to address issues that may complicate a pregnancy. This includes genetics counselors, nurses, social workers, pediatricians, and neonatologists. We are here to build a team of experts that will provide the best care for you and your baby.



*Your health care team will be with you during your pregnancy, labor, and birth process.*

### Care During Pregnancy

Here are some of the providers and staff you may see during your visits:

- *Attending Obstetrician/Gynecologist (OB/GYN)* – Your attending OB/GYN doctor supervises your prenatal care during clinic visits. Attending obstetricians are on the faculty of University of Washington School of Medicine.
- *Attending Family Medicine Physician* – Your family medicine doctor supervises your care during your pregnancy visits in the





*UWMC obstetrics providers are highly trained experts in caring for pregnant women.*

office, and when you come in for your delivery. Attending family medicine doctors are on the faculty of University of Washington School of Medicine.

- ***Perinatologist/Maternal Fetal Medicine (MFM) Specialist*** – Perinatologists/MFM specialists are obstetricians who have advanced training in high-risk pregnancies. They are highly skilled in diagnosing and treating disorders of the pregnant woman and fetus throughout pregnancy and childbirth.
- ***Perinatal Fellow*** – Fellows are obstetricians who are receiving advanced training in high-risk pregnancies. Your doctor may be a perinatal fellow.
- ***Resident Physician*** – Resident physicians are medical doctors who are getting advanced training in their specialty, either obstetrics/gynecology or family medicine. Your prenatal visits may be with a resident who will follow you throughout your pregnancy. Residents are supervised by attending obstetricians or family medicine physicians.
- ***Advanced Registered Nurse Practitioner (ARNP)*** – These nurses have advanced training in caring for patients and diagnosing and treating illnesses. In some clinics, nurse practitioners manage healthy pregnancies.
- ***Registered Nurse (RN)*** – This nurse will see you at your prenatal visits and help coordinate your care. In some clinics, RNs who are specialists in pregnancy and birth provide information on pregnancy-related subjects, including high-risk pregnancies. When you come to deliver your baby, you will be assigned a nurse during labor who is dedicated to working with you.
- ***Medical Assistant*** – Medical assistants coordinate the flow of patients through the clinic, escort you to your exam room, and assist during tests or procedures.
- ***Medical Student*** – Medical students are in training to become doctors. Sometimes they join the obstetric team during clinic visits and on the Labor & Delivery Unit. They may help with your care.
- ***Nursing Student*** – Nursing students are training to become nurses. Sometimes they join the obstetric team during clinic visits and on the Labor & Delivery Unit. They may help with your care.



Lactation consultants can help you get started with breastfeeding after your baby is born.

- **Childbirth Educator** – Childbirth educators teach classes on pregnancy, birth, breastfeeding, newborn care, parenting, and infant safety.
- **Genetic Counselors** – These professionals provide information and answer questions about genetic concerns or environmental exposures. They also offer tests for those who may be at risk for chromosomal disorders.
- **Laboratory Staff** – These technicians draw blood and run blood tests as needed.
- **Pharmacist** – A pharmacist teaches you about your medicines and fills any prescriptions you may need.
- **Radiologist** – A radiologist is a medical doctor who specializes in using medical imaging techniques to look inside the body. A radiologist will read your ultrasound scan.
- **Registered Dietitian** – A registered dietitian can help you learn about and choose healthy foods for you and your baby during pregnancy.
- **Social Worker** – A social worker may be available to discuss personal or family concerns, issues related to finances, and resources to help you find the services you need.
- **Ultrasound Technician** – An ultrasound technician does ultrasound scans of your baby during pregnancy.

## Care During Labor and Birth

When you come to Labor & Delivery to give birth, you will be greeted by the front desk staff. A registered nurse will be a key member of your care team serving as an advocate who stays with you during the birth and right after the birth of your baby.

Your health care provider is one member of your team of health care professionals. You may see the same provider you see in clinic. If your provider is not available, you will be cared for by one of the other providers your provider works with.

During your labor and birth, you may also meet some of these health care professionals:

- **Anesthesiologist** – An anesthesiologist is a medical doctor who provides medicine for pain relief during labor and birth, such as a combined spinal epidural or general anesthesia.

- *Neonatologist* – A neonatologist is a medical doctor who cares for newborns and premature babies. This doctor can assess your baby’s breathing, heart rate, and general well-being after the birth.
- *Pediatrician* – A pediatrician is a medical doctor who specializes in caring for newborns and children.
- *Respiratory Therapist* – A respiratory therapist provides treatment for patients who are having a hard time breathing.
- *Lactation Consultants* – Lactation consultants are registered nurses who are specially trained to provide education and help with breastfeeding at the hospital and after you go home.

### **Resources**

See the chapter “Helpful Phone Numbers” in this book for a listing of the UW Medicine prenatal clinics.

Refer to the book *Pregnancy, Childbirth and the Newborn* for more information about health care providers.

### **Questions?**

Your questions are important. If you have questions about your care team, ask your health care provide at your next clinic visit.