

Опасные симптомы у матери после рождения ребёнка

Мы желаем вам и вашему ребёнку крепкого здоровья в ближайшие недели и месяцы.

В этом разделе приводятся опасные симптомы, которые, в случае их появления, могут потребовать звонка в клинику, вашему врачу или в скорую по телефону 9-1-1. Номера телефонов указаны в разделе «Полезные номера телефонов» в начале этой брошюры.



Если у вас наблюдается один или несколько симптомов, перечисленных в этом разделе, вы обязательно должны позвонить по одному из указанных телефонов.

Звоните по телефону 9-1-1, если:

- Вы испытываете неотложную проблему со здоровьем

Немедленно звоните в клинику при появлении следующих симптомов:

- Температура 101° по Фаренгейту (38,3° по Цельсию) или выше.
- Каждый час в течение 2-3 часов вы пропитываете кровью из влажной большую или «макси»-прокладку, или у вас выходят сгустки размером больше большого пальца.
- У вас краснота, опухоль или боль в нижней части ноги или бедра.
- У вас головная боль, которую вы не можете снять обычными средствами, такими как стакан воды, отдых и Тайленол (ацетаминофен).
- Вам делали кесарево сечение, и шов немного разошёлся или из него сочится жидкость или кровь, или у вас усилились покраснение, отёчность, болезненность или боль в области шва.

Звоните в клинику в течение 24 часов при появлении следующих симптомов:

- Выделения из влагалища с неприятным запахом.
- Вам трудно мочиться, или у вас боль или жжение при мочеиспускании.
- Боль в области шва, которая постепенно усиливается.
- У вас плохой сон или аппетит, либо депрессия, подавленное состояние или чувство тревоги.
- Вас беспокоит какая-то проблема, которую нельзя отложить до вашего следующего приёма в клинике.

Позвоните в Lactation Services (Службу грудного вскармливания), если у вас:

- Уплотнение в груди, которое не проходит, или покраснение в области груди, которое не проходит в течение 1-2 дней.
- Болят соски на протяжении всего кормления. Некоторая болезненность в области сосков – это нормально, но она обычно проходит на 4-й или 5-й день.
- Какие-либо вопросы или проблемы, связанные с кормлением грудью.

Вопросы?

Очень важно, чтобы вы получили ответы на ваши вопросы. С вопросами об опасных симптомах обращайтесь к своему врачу в рабочие часы.

В нерабочее время, выходные и праздники звоните в Labor & Delivery (Родильное отделение) по телефону 206-598-4616.

С вопросами о грудном вскармливании звоните в Lactation Services (Службу грудного вскармливания) по телефону 206-598-4628

При наличии неотложной проблемы звоните в скорую по телефону 9-1-1.

Warning Signs in the Mother After Giving Birth

We wish you and your new baby good health in the coming weeks and months.

This chapter lists warning signs in mothers that require a call to your clinic, health care provider, or 9-1-1. Phone numbers are listed in the “Helpful Phone Numbers” chapter at the beginning of this book.



Be sure to call one of the numbers provided if you have any of the warning signs listed in this chapter.

Call 9-1-1- if:

- You have an urgent concern about your health

Call your clinic right away if you:

- Have a temperature of 101°F (38.3°C) or higher.
- Are soaking a full-size pad or maxi-pad with blood from your vagina every hour for 2 to 3 hours, or you keep passing clots that are larger than your thumb.
- Have redness, swelling, or pain in your lower leg or thigh.
- Have a headache that won't go away with usual comfort measures such as drinking water, resting or taking Tylenol (acetaminophen).
- Had a Cesarean birth and your incision opens a little or leaks fluid or blood, or the area around your incision becomes more red, swollen, tender, or painful.

Call your clinic within 24 hours if you:

- Have a discharge from your vagina that smells bad.
- Have a hard time urinating, or have pain or burning when you urinate.
- Have pain in your incision that keeps getting worse.

- Have a hard time eating or sleeping, or feel depressed, sad, or anxious.
- Have a concern you feel cannot wait until your next clinic visit.

Call Lactation Services if you:

- Have a breast lump that does not soften or a red area on your breast that does not go away within 1 to 2 days.
- Have sore nipples that hurt throughout your baby's feeding. Some nipple tenderness is normal, and it usually gets better by the 4th or 5th day.
- Have any questions or concerns about breastfeeding.

Questions?

Your questions are important. If you have questions or concerns about warning signs, please call your health care provider during office hours.

After hours and on weekends and holidays, call Labor & Delivery at 206-598-4616.

For concerns about lactation or breastfeeding, call Lactation Services at 206-598-4628

For urgent concerns, call 9-1-1.